

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 15.03.23

Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Иванова С.И.
Назарова З.А.
Дебеткина Л.В.



Наименование блюда	Вес порции	эн. цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	8,58 руб. 94,93
Кисель из концентрата полусладкий	200	2,5 руб. 86,3
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб. 95,35
Итого за день, руб 13,61		276,58
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	30/10/5	134,93
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	270,04
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	94,93
Гречка с говядиной "Батыр"	40/160	379,86
Зеленый горошек порциями	15	16,44
Кисель из концентрата полусладкий	200	86,3
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Апельсин	100	37,2
Пудинг Творожн с яблок с соусом смет Сладстена	150/50	401,5
Чай полусладкий	200	21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 146,5		1 782,25
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	20/10/5	108,8
Каша молочная пшенная с маслом	150/3	207,49
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	65,95
Гречка с говядиной "Батыр"	25/110	237,36
Зеленый горошек порциями	10	10,96
Кисель из концентрата полусладкий	150	64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Апельсин	100	37,2
Пудинг Творожн с яблок с соусом смет Сладстена	100/30	263,02
Чай полусладкий	150	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 116,32		1 323,26